



SPORTSKLUBBEN FREIDIG,
SØR TRØNDELAG SKIKRETS
OG VASSFJELLET SKISENTER
ØNSKER VELKOMMEN TIL

HELENES CUP 2017

LØRDAG 28. JANUAR 2017 STORSLALÅM /SLALÅM 10.00/12.00/13.00

Begge renn er kvalifiseringsrenn for kvoteplassering, Sør-Trøndelag skikrets; for U16 til Hovedlandsrenn og for U14 til Telenorlekene, Landsfinale. Rennet er et landsrenn, åpent for jenter og gutter, med klasseinndeling

U 8 ÅR / U 9 / U 10 / U 12 / U 14 / U 16 ÅR / FIS / Senior E

Vi kjører et tett program med SL/SSL samme dag for U12 og eldre. For U10 og yngre kjører vi ett kompakt renn SSL med 3-4 omganger. Ved vanskelige forhold bruker vi også søndag til slalåm.

LØRDAG 28. JANUAR 2017
KI 10.00: STORSLALÅM I NORD

U12 og eldre :

- Besiktigelse klokken **09.15**

START 1. OMGANG klokken **10.00** fra Startbua

START 2. OMGANG klokken **10.30** fra Startbua

U10 og yngre:

START 1. OMGANG klokken **12.00** fra Nord

3-4 omganger

12:50: Premieutdeling 10 år yngre:

KI 13:00 SLALÅM I NORD for U12 og eldre

- Besiktigelse 1 omgang klokken 12.15 – 12.45

START 1. OMGANG klokken **13.00** fra Hengkanten

- Besiktigelse 2 omgang umiddelbart etter 1 omgang.

START 2. OMGANG klokken **14.00** fra Hengkanten

15.00 Premieutdeling U12 og eldre

BACKUP-PLAN:

SØNDAG 29. JANUAR 2017, kl. 10:30: SLALÅM I NORD

Alle klasser

- Besiktigelse klokken **09.15** – 10.00

START 1. OMGANG klokken **10.30**

LØYPEDATA: Start 487 moh, mål 225 moh,
NORD (SSL) høydeforskjell 262 m, lengde 1170 m.
10 år yngre:
Start 290 moh, mål 225 moh,
høydeforskjell 75 m, lengde 400 m.

LØYPEDATA: Start 405 moh, mål 300 moh,
NORD (SL): høydeforskjell 105m, lengde 435m.

STAUR: STORSLALÅM kjøres uten ytterstaur for alle klasser.
SLALÅM kjøres på Senior og Junior Enkeltstaur.

RENNLEDER: Ketil Aagesen
TD: Bård Sundseth

RENNKONTOR: Freidig bua i Nord
LAGLEDERMØTE: Freidig bua i Nord, kl. **09.00**

STARTKONTINGENT: 140,- for aldersbestemte klasser og junior
150,- for senior

PREMIEUTDELING: Utenfor Freidig bua i Nord rett etter rennet
PÅMELDINGSFRIST: Torsdag 26.01.2015, før 24:00
PÅMELDING: [Online påmelding](http://minidrett.nif.no), på minidrett.nif.no

Startkontingent betales ved påmelding på minidrett, evt klubbvis/ til kontonr. 4200.24.72850. Ta med kvittering. Startkontingent må være betalt for å få utlevert startnummer.

Startnummer hentes klubbvis i Freidig bua i Nord mellom kl. **09.00 og 09:30**.
10 år yngre kan hente ut sine nummer fram til 10.30

***Vi ønsker alle løpere og klubber hjertelig velkommen
til et tradisjonsrikt renn for hele regionen!***

Vi minner samtidig om kommende renn:

11.02.2017	KM Sør Trøndelag	SSL / SL	Vassfjellet
17.02.2017	Småalpinisten	SG / SL	Meråker
19.02.2017	Stjørdalsmesterskapet	SSL	Meråker
25.02.2017	Sæterliarennet	SSL / SL	Surnadal
01.03.2017	Midt-norsk fartsuke	SG	Oppdal
04.03.2017	Erik Håker Cup	SG / SG	Oppdal
29.03.2017	Vårblomsten/Alpinliga Cup	SG / SSL / SL / PSL	Vassfjellet